

# DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS

1	Aprovecha la luz natural: sube las persianas y apaga las luces.
2	No malgastes la energía: apaga todos los interruptores, cierra las ventanas.
3	Da otra vida a tus residuos, recicla y reutiliza: material escolar, papel, envases, tapones...
4	Utiliza envases retornables para tus almuerzos.
5	No dejes los grifos abiertos.
6	Cuida tu salud: come fruta y verdura, desayuna todos los días y evita las bebidas azucaradas y/o energéticas.
7	Evita desperdiciar alimentos.
8	Utiliza un tono moderado para hablar y respeta el turno de palabra.
9	No arrastres el mobiliario, icuídalo!
10	Camina, usa la bici y el transporte público.
11	Utiliza el móvil de forma responsable; déjalo en casa si no es necesario o mantenlo apagado en el instituto.
12	Respeto y ayuda a tus compañeros.

