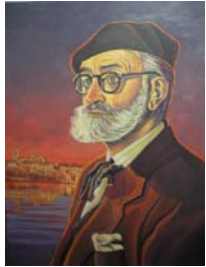


I.E.S. MAESTRO HAEDO. ZAMORA



PROGRAMA PARA LA MEJORA DE LAS DESTREZAS DE EXPRESIÓN ORAL.



CONSEJOS PRÁCTICOS PARA HABLAR EN PÚBLICO

- **ANTES DE TU INTERVENCIÓN:**

- Investiga sobre el tema que vas a tratar y prepáralo a fondo
- Realiza esquemas o resúmenes que te ayuden a memorizar los puntos fundamentales que quieres tratar en tu intervención.
- Investiga sobre casos y ejemplos de la vida cotidiana que puedan hacerse extensibles al tema concreto de tu exposición.
- Ensayá tu discurso, si es posible ante un público de confianza para ir adquiriendo soltura y confianza.

- **DURANTE TU INTERVENCIÓN:**

- Comienza siempre presentándote (Puedes incluir alguna fórmula de saludo.)
- Haz un pequeño avance sobre el tema de tu discurso.
- Evita los movimientos repetitivos. No te balancees de un lado a otro ni permanezcas en una posición rígida o estática.
- Puedes utilizar las manos para expresarte, aunque siempre de forma moderada.
- Trata de mirar a los ojos a tus oyentes, ello hará que te presten más atención.
- Habla en un tono elevado, pero sin gritar, de forma clara y sencilla. No tengas prisa.

- Siempre que puedas apóyate en medios audiovisuales o imágenes, ello hará más atractiva tu exposición.
- Termina tu exposición con una breve conclusión en que recuerdes los puntos clave de tu discurso. Y no olvides dar las gracias a los asistentes

- **NUNCA:**

- Nunca hagas referencia a tu propio nerviosismo.
- No digas que has olvidado algo. Tu público no sabe qué traías preparado, por tanto no puede saber que has dejado algo sin mencionar.
- No metas las manos en los bolsillos.
- No utilices el mobiliario como escudo.